

# POSTUP PŘI ZVLÁDÁNÍ DOPRAVNÍ NEHODY

## **Zajištění místa nehody**

zastavit nejméně 50 m **za** havarovaným vozidlem, rozsvítit výstražná světla, obléknout výstražnou vestu, vzít lékárníčku, výstražný trojúhelník, ev. hasicí přístroj  
umístit trojúhelník před místem nehody  
vypnout zapalování, zajistit proti pohybu, dbát na vlastní bezpečnost

## **Život zachraňující úkony**

zastavení silného krvácení - tlakový obvaz, prsty v ráně, výjimečně zaškrcovadlo  
zakrytí pronikajícího poranění hrudníku  
šetrné uvolnění dýchacích cest u bezvědomých – šetrný záklon hlavy, předsunutí dolní čelisti  
rychlé zjištění stavu životních funkcí ostatních poraněných

## **Volání zdravotnické záchranné služby**

volat linku 155, případně 112, sdělit co se stalo, popsat charakter nehody,  
co nejpřesněji určit místo nehody,  
uvést počet postižených, věk a pohlaví, popis zranění a jejich stavu,  
sdělit své jméno a číslo telefonu

## **Vyšetření**

**pohledem** zjišťujeme dýchání, krvácení, polohu těla, výraz obličeje a jeho barvu,  
**poslechem** dýchací šelesty, projevy postiženého (sténání apod.) případně reakci na oslovení  
**pohmatem** dýchací pohyby, bolest postižené oblasti, deformace, teplotu kůže, pot apod.

## **Vyprošťování**

jen hrozí-li další nebezpečí, je-li blokován přístup k dalším poraněným,  
nelze-li poskytnout první pomoc na místě (např. resuscitace),  
vyproštění provádět co nejšetrněji,  
pokud zraněný dýchá, vyčkat raději na profesionální složky

## **Bezvědomí**

riziko udušení zapadlým kořenem jazyka,  
z úst odstranit volně ležící předměty, šetrně zaklonit hlavu, předsunout dolní čelist postiženého,  
v bezvědomí se zachovanými životními funkcemi uložit do stabilizované polohy a stále jej sledovat,  
neobnoví-li se dýchání nebo je dýchání nenormální (lapavé dechy) je třeba zahájit ožívování nepřímou  
srdeční masáží a dýcháním z plic do plic

## **Ožívování (resuscitace)**

zahájit nepřímou srdeční masáží, 30 stlačeními uprostřed hrudníku frekvencí 100/min, provést dva vdechy a pokračovat v rytmu 30 stlačení hrudníku: 2 vdechy, hrudník stlačovat do hloubky 4-5 cm,  
nemůže-li zachránce z nějakých důvodů provádět umělé vdechy, pak až do příjezdu zdravotnické  
záchranné služby provádí srdeční masáž frekvencí 100/min.

## **Úrazový šok**

nejčastější příznaky šoku – slabě hmatný tep, více než 100/min, zrychlené, povrchní dýchání, bledost,  
studený lepkavý pot, pocit žízně, netečnost, spavost

## **Zábrana šoku**

protišoková poloha se zvednutými dolními končetinami, ošetření poranění,  
zajištění tepelné pohody, při pocitu žízně pouze svlažovat rty  
nepodávat žádné léky, nedávat pít

**Záchranka 155, Policie 158, Hasiči 150, Tísňové volání 112“.**